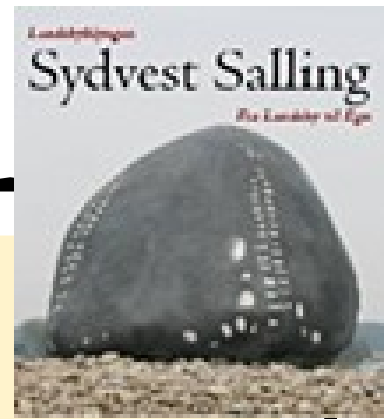


Offentlige foredrag - streamede



Lem Kulturhus

Tirsdag den 12. okt. Kl. 19.00.

Fri entre

Professor og overlæge Bente Klarlund Pedersen
"Yngre med årene".

Bliv klogere på ungdommens kilde. Bente Klarlund vil fortælle dig om, hvad din livsindstilling gør for din sundhed. Ikke alene livsstil, men også din livsindstilling er med til at bestemme, om vi får et langt liv med få eller ingen "skrantear" "

Ungdoms kilde er altså fundet og den består af en række forskningsbaserede livsstilsråd, der styrker og fysiske og mentale sundhed.

I kan læse en større anmeldelse i Spøttrup ugeavis og og Midt på Ugen. Foredraget afvikles også i Lihme og KCS, Skive.

Vejby Forsamlingshus

Tirsdag den 26. okt.

"Pandemier i de sidste 200 år" - meget aktuelt emne
ved pandemiforsker Lone Simonsen

Arrangør:

Landsbyklyngen Sydvest Salling og Borgerforeningerne i Lem, Ramsing, Vejby og Håsumhus

Mød op til de lokale arrangementer!!!!