

Formål:

- Uddannelsens formål er at træne og støtte frivillige borgere i lokalområdet i at udvikle og igangsætte egne initiativer og projekter
- Ideerne kan være mange lige fra hækling, til svømning, til strikkeklub, til vinterbadning og ældreklub. Det er således kun fantasien, der sætter grænser for, hvad ideen kan være.
- Det er også muligt at deltage i uddannelsen og styrke et tiltag, der allerede findes i lokalområdet
- På uddannelsen får deltagerne viden om og inspiration til at gå fra ide til handling
- Deltagerne får viden indenfor frivillighed, kommunikation, fundraising, idegenerering, ideudvikling samt udarbejdelse af en konkret projektbeskrivelse
- Deltageren bliver en del af et netværk med andre kickstartere i Vestsalling, hvor der gives sparring, feedback og inspiration
- Deltageren vil være en lokal kontakt til Sundhedssatellitten i Pulsen, som en gang om året er vært for en nytårskur for KICKSTARTERNE. Derudover vil der være mulighed for efteruddannelse med kursusdage, hvis der viser sig et behov for dette

Baggrund:

- Uddannelsen bygger på teorien om, at det er borgere i lokalsamfundene, der er eksperter på eget liv, og derfor bedst ved, hvad der rører sig samt hvilke behov, der er for nye tiltag. Derfor er borgerne og deres viden hele omdrejningspunktet i uddannelsen
- Viborg Sundhedscenter har god erfaring med en lignende uddannelse, de kalder trivselspilotuddannelsen. De har på nuværende tidspunkt omkring 70 trivselspiloter, som har igangsat initiativer såsom hundeklub, spisegrupper, gåklub, lygteoptog, brætspilscfe mm.

Målgruppe:

- Frivillige borgere, der ønsker at igangsætte et sundhedsfremmende eller forebyggende projekt i deres lokalområde alene eller sammen med andre
- Borgere, som synes det vil være spændende at blive klædt på til at føre en ide ud i livet eller booste en igangværende aktivitet

Uddannelsen efterår 2020:

- 4 undervisningsgange á 2 timers varighed
 - Mandag d. 19/10- kl. 19-21
 - Tirsdag d. 27/10 kl. 19-21
 - Torsdag d. 5/11 kl. 19-21
 - Onsdag d. 11/11 kl. 19-21
- Undervisningsgangene vil have skiftende fokus
 - De første undervisningsgange vil omhandle selve ideen, mulige projekter og udvikling af ideen. Der vil være tid til at fordybe sig i ideen, fremlægge og få feedback fra hinanden.
 - Derefter vil deltagerne få oplæg om frivillighed og fundraising ved leder af Frivillighedscenter Skive, Nini Jolander.