

Mangler du tid til sund mad og bevægelse i hverdagen?

Kom og få inspiration om:

- Nem og sund mad
- Konkrete ideer til små pauser i hverdagen
- Gode fif til hvordan bevægelse kan blive en naturlig del af hverdagen

Sundhedssatellitten inviterer borgere i Vestsalling til en aften med oplæg, smagsprøver og opskrifter.

MANDAG DEN 16. MARTS

KL. 18.30 - 20.30

Pulsen, Stadion Allé 3, 7860 Spøttrup

Tilmelding:

LRKQ@skivekommune.dk eller
tlf. 9915 7300 senest torsdag d. 12. marts.

Arrangementet er gratis.