

Hæng denne seddel på opslagstavlen og skriv i din kalender



## **Lem-Vejby Pensionistforening**

### **Program 2016**

#### **Motion for sjov.**

Holder juleferie fra den 16. december 2015 til den 6. januar 2016.

Du kan stadig nå at være med. Lidt motion er bedre end ingen motion.

Slutter 30. marts 2016 og starter igen onsdag den 5. oktober 2016.

#### **Torsdagsklubben**

holder juleferie fra den 17. december 2014 til den 7. januar 2016

Torsdagsklubben slutter 28. april 2016 og starter igen 22. september 2016

#### **Tirsdag den 23. februar 2016 Vinterfest**

sammen med Lihme Pensionistforening.

Vi inviterer til en festlig aften kl. 18 i Lem Samlingshus.

Vi får noget godt mad, hygger os sammen. Live musik.

Se annonce i Spøttrup Ugeavis.

#### **Petanque**

Sæson starter 28. april, hvis vejret er ok. Kom og vær med. Få motion, frisk luft og hyggeligt samvær. Husk lidt motion er bedre end ingen motion. Man bliver glad og det styrker helbredet.

#### **Udflugt sammen med Lihme Pensionistforening.**

I år er det Lihme der arrangerer. Nærmere information når turen er på plads.

Se annonce i Spøttrup Ugeavis.

#### **Tirsdag den 28. juni besøger vi Balling Biogas.**

Det er rigtig spændende at høre og se hvordan de kan behandle gylle og andre spilprodukter, så det kun er vand der kommer tilbage til landmændene, hvordan de udvinder metangas og CO2 så det kan bruges, og så er lugten helt ude af gyllen som endda kan udnyttes bedre, til stort gavn for miljøet. Vi kører kl. 14 fra Lem.

#### **De Fem Pensionistforeninger arrangerer en 2 dages tur til Fredericia den 3. og 4. juni.2016**

#### **De Fem Pensionistforeninger arrangerer en tur til Holland 25. til 29. april**

#### **Vi Spiser stegte ål På Feggesund kro tirsdag den 6. september**

Se nærmere i Spøttrup Ugeavis.

## **Onsdag den 12. oktober. Generalforsamling kl. 18.00 i Lem Kulturhus**

Hold øje med annoncen i Spøttrup Ugeavis

## **Tirsdag den 22. november kl. 18 Julefrokost I Lem Samlingshus**

Vi holder julefrokost sammen med Lihme Pensionistforening

### **Andre arrangementer.**

Vi gør opmærksom på at vi er med i flere arrangementer på Lem Ældrecenter. Der er både sang, underholdning og foredrag. Du er meget velkommen. Se i Spøttrup Ugeavis under arrangementer. Det står også i bladet fra Ældrecentret. Hvis du ikke får den, men gerne vil have den, så sig det lige til os i bestyrelsen, så får vi fat i en til jer.

### **Vi vil også gøre opmærksom på at vi I vinterhalvåret, hver torsdag eftermiddag fra kl. 14.00 til kl. 16.30 har torsdagsklub i Ældrecentrets lokaler.**

Hvis du har lyst og tid til at være med er du meget velkommen. Jo flere vi er, jo sjovere er det. Der er Strikkecafe, Vi spiller kort og snakker. Hvis du har et eller andet at vise os, så tag det med.

Måske synes du at hver uge er for meget, så vil vi være glade for at se dig en gang imellem.

### **Vi har jo også motion for sjov i Lem Kulturhus, hver onsdag fra kl. 14.30 til 17, i vinterhalvåret**

Vi laver gymnastik omkring en stol, så alle kan være med. Bagefter drikker vi kaffe og får en hyggelig snak. Vi spiller også badminton. (deltagere efterlyses)



Hvis der kommer nye arrangementer til, vil det blive annonceret i Spøttrup Ugeavis, eller der kommer sedler ud.

*Vi ønsker jer alle hermed en glædelig jul samt et godt nytår*

*Bestyrelsen.*

Ernst Andersen tlf. 97 56 81 12. eller 20 35 91 25. Ingelise Johnsen tlf.97 56 82 05

Karen Mark tlf. 97 56 82 23. eller 23 45 57 23.

Ellen M. Jensen tlf.97 56 81 74. eller 23 60 44 28. Evald Bach tlf. 97 56 82 29. eller 21 55 75 83

Ret til ændringer forbeholdes



Kopi sponsor 