

Sundhedssatellit i Pulsen - for dig der bor i Vestsalling

Ons 8/1 kl. 09.00-10.30 Kom og test din hukommelse - En husketest giver et fingerpeg om, hvordan din hukommelse fungerer her og nu

Ons 8/1 kl. 11.00-12.00 Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder

Ons 15/1 kl. 09.00-11.00 Kom og prøv Tanitavægten - Få målt din muskelmasse, knoglemasse, fedtprocent med mere

Ons 15/1 kl. 11.00-12.00 Ønsker du råd og vejledning til at håndtere din hverdag med type 2-diabetes? Så kom og få en snak med en diabetessygeplejerske

Ons 15/1 kl. 11.00-12.00 Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder

Ons 22/1 kl. 10.00-12.00 KVIK-service - Få repareret, eftersat eller justeret dit hjælpemiddel

Ons 22/1 og 29/1 kl. 10.00-12.00 Trivsel og sundhed - Kom forbi og få en snak om din sundhed og trivsel og evt. muligheder

Tors 30/1 kl. 14.00-16.00 Vejledning af pårørende - For dig der er pårørende til en psykisk eller fysisk syg

KONTAKTPERSONER:

Forebyggende medarbejder: Henriette Lynnerup Mail: henl@skivekommune.dk Telefon: 99 15 73 00 - mandag-torsdag 8.00-14.00 fredag 8.00-12.30

Sygeplejerske: Mette Pedersen

Mail: mepe@skivekommune.dk

