



Lem Motions- og Idrætsforening

Aktiviteter i vinteren 2019-2020

Fitness foregår på Bustrup

Øvrige aktiviteter foregår i Lem Kulturhus

Tilmelding til fodbold sker på: www.spottrupms.dk

Øvrige tilmelding sker på LMI's hjemmeside: www.lemmi.dk

Aktivitet	Tid	Start	Trænere	Kontingent
Showdance 0. - 5. kl.	Mandage 16.40 - 17.30	9. sept.	Christina og Camilla	300 kr.
Dance Fitness fra 6. kl. + voksne	Mandage 17.40 - 18.55	9. sept.	Berit Bidstrup	300 kr.
Leg og bevægelse 3 - 6 år	Torsdage 16.30 - 17.15	12. sept.	Chantal og Charlotte	300 kr.
Body Fit fra 6. kl. + voksne	Onsdage 16.45 - 17.45	11. sept.	Berit Bidstrup	300 kr.
Spring 0. - 2. kl.	Onsdage 16.00 - 17.30	11. sept.	Espen, Marie og Signe	300 kr.
Spring 3. - 9. kl.	Onsdage 16.00 - 17.30	11. sept.	Espen og Mads	300 kr.
Badminton 1. - 3. kl.	Torsdage 16.30 - 17.30	12. sept.	Benjamin	300 kr.
Badminton 4. - 6. kl.	Tirsdage 16.00 - 17.00	10. sept.	Kjeld Pedersen	300 kr.
Motionsbadminton	Tider: Se www.lemmi.dk Lodtrækning om tider mandag den 2. september kl. 19.00 i Kulturhuset	Uge 37	Selvstudie	800 kr. pr. bane
Motion for sjov (+ 60 år)	Onsdage 14.30 - 15.30	2. okt.	Ingrid Suhl	150 kr.
Indefodbold Oldboys	Torsdage 19.00 - 21.00	12. sept.	Brian Pedersen	Spøttrup MS
Indefodbold Kvinder	Onsdage 20.00 - 21.00	11. sept.	Nadia Pedersen	Spøttrup MS
Bridge	Torsdage 19.00 - 23.00	19. sept.	Kjeld Pedersen og Jeppe	250 kr.
Fitness på Bustrup	Alle dage	Hele året	Instruktør efter aftale	125 kr./måned

Hovedsponsor:

