

I området findes der flere forskellige muligheder for at være med i et fællesskab



Ensomhed kan ramme alle, i alle aldre og i mange situationer i livet. Det kan være, at du har mistet din samlever, er gået på pension eller er flyttet til en ny by og har mistet kontakten med dit netværk. I sådanne situationer er det vigtigt at bryde ensomheden.

Kontaktrådet vil gerne formidle kontakten til en af områdets mange foreninger.

Lem-Vejby Pensionistforening

Lihme Pensionistforening

Rødding-Ramsing Pensionistforening

Ældresagen

Kontaktrådets medlemmer

Hanne Nielsen (formand)
Præstegårdsmarken 8, Lem 7860 Spøttrup
Tlf. 23936860 - Mail: hannenielsenlem@gmail.com

Birthe Falkenberg (næstformand)
Vesterbrogade 36, Lem, 7860 Spøttrup
Tlf. 23980747
Mail: birthe_falkenberg@hotmail.com

Grethe Nielsen (kasserer)
Fyrre Allé 8, Ramsing 7860 Spøttrup
Tlf. 24797415 - Mail: danoggrethe@mail.dk

Søren Tanderup
V. Hærup Strandvej 20, Lihme 7860 Spøttrup
Tlf. 23830674 - Mail: sorentanderup@gmail.com

Agnethe Hammeken
Brøndal 2, Lem 7860 Spøttrup
Tlf. 97568310-20479153 - Mail: agha@privat.dk

Ingrid Sørensen
Violvej 7, Lihme 7860 Spøttrup
Tlf. 97560115-30593115 - Mail: ingridviol@icloud.com

Lene Munk
Ringvej 26, Lem 7860 Spøttrup
Tlf. 97568419 - Mail: lemu@skivekommune.dk

Suppleant Birte Hald
Ålbækvej 24, Lihme 7860 Spøttrup
Tlf. 97560239 - 61670239 Mail: birtehald.dk

Suppleant Niels Brøndum
Ålbækparken 141, Lihme 7860 Spøttrup
Tlf. 22796373 - Mail: niels@brondums.net



Kontaktrådet

2018

Lem

Vejby

Håsum

Ramsing

Lihme



Kontaktrådets formål er:

> At bidrage til at styrke de ældres livskvalitet gennem dialog med de ældre i lokalområdet om deres ressourcer, ønsker og behov.

> At samarbejde med lokale frivillige og foreninger om initiativer til gavn for de ældre, herunder formidle kontakt mellem ældre, frivillige og foreninger.

> At medvirke til en dialog mellem henholdsvis brugere/pårørende og ledere/medarbejdere på ældrecentre og i hjemmeplejen om tilrettelæggelsen af den kommunale service.

> At indgå i dialog med Ældrerådet om de ældres forhold i lokalområdet og i kommunen som helhed.

> At medvirke i en dialog med byråd og forvaltning.

Har du en god idé hører vi gerne fra dig.



Eksempler på hvad vi arrangerer

Besøg vores pc-hjælpecafé på Lem Ældrecenter

Her kan du komme og få hjælp, hvis du er kørt fast og gerne vil hjælpes videre.

Der er åbent den første og den tredje tirsdag i hver måned kl. 9.00 -11.00.

Kom uanset, hvad du har af problemer. Vi hjælper gerne.

Husk dine koder til de forskellige programmer (nem ID). Vi er meget diskrete og røber ikke, hvad vi får kendskab til.



Sangaften

Hver anden tirsdag i vinterhalvåret er der fællessang kl. 19.30 på Lem ældrecenter. Vi synger kendte sange og hyggesnakker over kaffen.

Vi kan for eksempel

formidle hjælp til

Gåture med gangbesværede og kørestolsbrugere

Ønske om besøgsven

Mandespiseklub

Snak om gamle dage

Ledsager til læge m.m.

Oprettelse af telefonkæde

Hjemmegymnastik/træning

Der kan være meget andet.

Vi vil rigtig gerne høre fra dig.