

Hæng denne seddel på opslagstavlen og skriv i din kalender



## **Lem-Vejby Pensionistforening**

### **Program 2015**

#### **Motion for sjovt.**

Holder juleferie fra den 17. december 2014 til den 7. januar 2015.

Du kan stadig nå at være med. Lidt motion er bedre end ingen motion.

Slutter i marts 2015 og starter igen til efteråret, Første onsdag i oktober.

#### **Torsdagsklubben**

holder juleferie fra den 18. december 2014 til den 8. januar 2015

Torsdagsklubben slutter i april 2015 og starter igen til efteråret. Sidst i september

#### **Tirsdag den 17. februar**

#### **Holder vi Vinterfest sammen med Lihme Pensionistforening.**

Vi inviterer til en festlig aften kl. 18 i Lihme Samlingshus.

Vi får noget godt mad, hygger os sammen. Live musik.

Se annonce i Spøttrup Ugeavis.

#### **Petanque**

Sæson starter sidst i april, hvis vejret er ok. Kom og vær med. Få motion, frisk luft og hyggeligt samvær. Husk lidt motion er bedre end ingen motion. Man bliver glad og det styrker helbredet.

#### **Udflugt sammen med Lihme Pensionistforening.**

Det er Lem der arrangerer den i år. Vi har overtalt Åge Dahl til at lave turen, som i år går vest på. Nærmere information når turen er på plads.

Se annonce i Spøttrup Ugeavis.

#### **Onsdag den 22. Juli besøger vi Fru Pedersens have.**

Vi kører fra Lem kl. 13. i bus og drikker kaffe hos fru Pedersen. Hold øje med annoncen i Spøttrup Ugeavis.

Tilmelding til Ellen

#### **De Fem Pensionistforeninger arrangerer en 2 dages tur til Fanø, den 29/6**

#### **Mandø og Rømø.**

#### **De Fem Pensionistforeninger arrangerer den 2./8 en 5 dages tur til Barlinek i Polen**

## **Mandag den 19. oktober. Generalforsamling kl. 18.00 i Lem Kulturhus**

Hold øje med annoncen i Spøttrup Ugeavis

### **2015. Julefrokost ?**

#### **Andre arrangementer.**

Vi gør opmærksom på at vi er med i flere arrangementer på Lem Ældrecenter. Der er både sang, underholdning og foredrag. Du er meget velkommen. Se i Spøttrup Ugeavis under arrangementer. Det står også i bladet fra Ældrecentret. Hvis du ikke får den, men gerne vil have den, så sig det lige til os i bestyrelsen, så får vi fat i en til jer.

**Vi vil også gøre opmærksom på at vi I vinterhalvåret, hver torsdag eftermiddag fra kl. 14.00 til kl. 16.30 har torsdagsklub i Ældrecentrets lokaler** . Hvis du har lyst og tid til at være med er du meget velkommen. Jo flere vi er, jo sjovere er det. Der er Strikkecafe, Vi spiller kort og snakker. Hvis du har et eller andet at vise os, så tag det med.

Måske synes du at hver uge er for meget, så vil vi være glade for at se dig en gang imellem.

#### **Vi har jo også motion for sjov i Lem Kulturhus, hver onsdag fra kl. 15 til 17, i vinterhalvåret**

Vi laver gymnastik omkring en stol, så alle kan være med. Bagefter drikker vi kaffe og får en hyggelig snak. Vi spiller også badminton. (deltagere efterlyses)



**Hvis der kommer nye arrangementer til, vil det blive annonceret i Spøttrup Ugeavis, eller der kommer sedler ud.**

*Vi ønsker jer alle hermed en glædelig jul samt et godt nytår*

***Bestyrelsen.***

Ernst Andersen tlf. 97 56 81 12.. Ingelise Johnsen tlf.97 56 82 05. Karen Mark tlf. 97 56 82 23.

Ellen M. Jensen tlf.97 56 81 74. Evald Bach tlf. 97 56 82 29.

Ret til ændringer forbeholdes



Kopi sponsor 