



Landskabet omkring Sønderlem Vig er dannet i slutningen af 3. istid for ca 12.000 år siden. Isen dækkede Salling, Skive Fjord og Himmerland. Smelte vandet fra Østjylland og Karup Å fossede gennem Skive Ådal mod vest med udløb gennem Sønderlem Vig ud i Venø Bugt. Efter istiderne var Sønderlem Vig en lavvandet fjord. Gennem årene blev der dannet strandvolde, som gjorde munden mindre og mindre.